

TIMETABLE GENERALE 2026

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 5 ANNI | CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 01 SETTEMBRE 2025 AL 31 AGOSTO 2026

*Aggiornamento del 24.02.2026

LUNEDÌ

09.00 - 16.00
PERSONAL TRAINING

17.00 - 18.00
PUGILATO | KICKBOXING - K1 Under 13

18.00 - 20.00
MIXED MARTIAL ARTS
1° ora Striking - 2° ora Grappling

18.00 - 19.00
MUAY THAI

19.00 - 20.00
BRAZILIAN JIU JITSU No Gi

19.00 - 20.00
CROSS TRAINING

20.00 - 21.30
KICKBOXING - K1 RULES

20.00 - 21.30
PUGILATO

MARTEDÌ

09.00 - 16.00
PERSONAL TRAINING

17.00 - 18.00
PUGILATO | KICKBOXING Under 9

18.00 - 19.00
CALISTHENICS

18.00 - 19.00
MIXED MARTIAL ARTS Strikers

18.00 - 19.00
KICKBOXING - K1 RULES

19.00 - 20.00
ONEPOWER

19.00 - 20.00
MUAY THAI

19.00 - 20.00
PUGILATO

20.00 - 21.00
PUGILATO Fundamentals

20.00 - 21.30
BRAZILIAN JIU JITSU Gi

MERCOLEDÌ

09.00 - 16.00
PERSONAL TRAINING

17.00 - 18.00
PUGILATO | KICKBOXING - K1 Under 13

18.00 - 20.00
MIXED MARTIAL ARTS
1° ora Striking - 2° ora Grappling

18.00 - 19.00
MUAY THAI

19.00 - 20.00
BRAZILIAN JIU JITSU No Gi

19.00 - 20.00
CROSS TRAINING

20.00 - 21.30
KICKBOXING - K1 RULES

20.00 - 21.30
PUGILATO

VENERDÌ

09.00 - 16.00
PERSONAL TRAINING

17.00 - 18.00
PUGILATO | KICKBOXING Under 9

18.00 - 19.00
KICKBOXING - K1

18.00 - 19.00
MUAY THAI

18.00 - 20.00
MIXED MARTIAL ARTS
1° ora Striking - 2° ora Grappling

19.00 - 20.00
BRAZILIAN JIU JITSU No Gi

19.00 - 20.00
PUGILATO

19.00 - 20.00
CALISTHENICS - ONEPOWER

GIOVEDÌ

09.00 - 16.00
PERSONAL TRAINING

17.00 - 18.00
PUGILATO | KICKBOXING Under 9

18.00 - 19.00
CALISTHENICS

18.00 - 19.00
MIXED MARTIAL ARTS Strikers

18.00 - 19.00
KICKBOXING - K1 RULES

19.00 - 20.00
ONEPOWER

19.00 - 20.00
MUAY THAI

19.00 - 20.00
PUGILATO

20.00 - 21.00
PUGILATO Fundamentals

20.00 - 21.30
BRAZILIAN JIU JITSU Gi



IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.