

TIMETABLE 2025-2026

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 11 ANNI | CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 01 SETTEMBRE 2025 AL 31 AGOSTO 2026

*Aggiornamento del 22.07.2025

LUNEDÌ

09.00 - 21.00
SCHEDE | PT *

17.00 - 18.00
BRAZILIAN JIU JITSU GI Under 13 e 16

18.00 - 19.00
BRAZILIAN JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

19.00 - 20.00
SPARRING

MERCOLEDÌ

09.00 - 21.00
SCHEDE | PT *

17.00 - 18.00
BRAZILIAN JIU JITSU GI Under 13 e 16

18.00 - 19.00
BRAZILIAN JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

19.00 - 20.00
SPARRING

VENERDÌ

09.00 - 20.00
SCHEDE | PT *

18.00 - 19.00
SPARRING

19.00 - 20.00
BRAZILIAN JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

MARTEDÌ

09.00 - 21.30
SCHEDE | PT *

19.00 - 20.00
SPARRING

20.00 - 21.30
BRAZILIAN JIU JITSU GI Adulti e Under 16



GIOVEDÌ

09.00 - 21.30
SCHEDE | PT *

17.00 - 18.00
BRAZILIAN JIU JITSU GI Under 13 e 16

19.00 - 20.00
SPARRING

20.00 - 21.30
BRAZILIAN JIU JITSU GI Adulti e Under 16

LE CLASSI/DISCIPLINE CON (*) SONO ACCESSIBILI SOLO SU PRENOTAZIONE, IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.